

GENITORI , TEENAGER E L'ERA DIGITALE

Come blindare il tuo Computer

[Seguimi su Facebook](#) - [Seguimi su twitter](#) - [Seguimi su G+](#)

White Paper - (page 1 of 6)



Introduzione

Molti, troppi sono i genitori che non hanno ancora capito che internet non è intrattenimento, è un vero e proprio spazio sociale. Questo spiega il motivo per cui i genitori molto spesso invece di trovare un punto di dialogo con i propri figli adolescenti sul comportamento da tenere quando si naviga in internet, tendono più a vietarne l'accesso. In pratica ci troviamo di fronte a due generazioni diverse, quella del genitore e quella del figlio dove non solo manca il dialogo ma il tutto è basato sul controllo.

Il genitore non può pensare di vietare l'uso della tecnologia a suo figlio perché in realtà è come se stesse privando suo figlio di partecipare ad uno spazio sociale che fa parte della società in cui è nato e sta crescendo. Purtroppo una società poco compresa e spesso lontana da quella in cui è abituato a vivere il Genitore.

Allora cosa puoi fare genitore? Come puoi assicurarti che tuo figlio impari ad usare questi luoghi virtuali come i social con un corretto approccio?

Quali azioni puoi effettuare per rendere la tua vita e soprattutto quella di tuo figlio più sicura e libera da divieti assurdi e controproducenti?

Soluzione

Impara queste regole e mettile in pratica da subito.

1. Configura un sistema di Parent Control (controllo genitori) sui tuoi dispositivi.

Se hai installato windows 7 segui le seguenti istruzioni che trovi anche a questo link

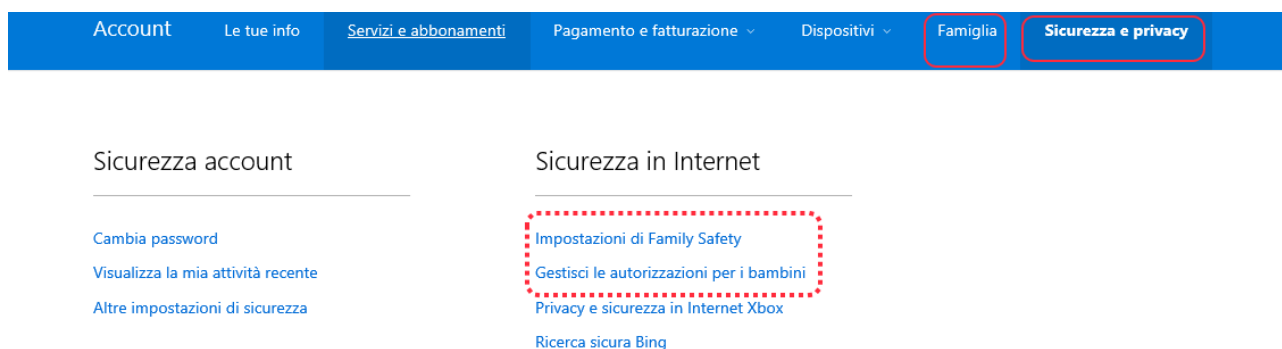
<http://windows.microsoft.com/it-it/windows/set-parental-controls#1TC=windows-7>

Per attivare Controllo genitori per un account utente standard

1. Per aprire Controllo genitori fare clic sul pulsante **Start**, su **Pannello di controllo** e quindi in **Account utente e protezione famiglia** fare clic su **Imposta Controllo genitori per qualsiasi utente**. Qualora venisse richiesto, fornire una password amministratore o una conferma.
2. Fare clic sull'account utente standard per il quale si desidera configurare Controllo genitori. Se l'account utente standard non è ancora configurato, fare clic su **Creazione di un nuovo account utente** per creare un nuovo account.
3. In **Controllo genitori**, fare clic su **Attivo, applica le impostazioni correnti**.
4. Dopo aver attivato Controllo genitori per l'account utente standard desiderato, sarà possibile modificare le singole impostazioni che si desidera controllare:
 - **Restrizioni di orario.** È possibile impostare restrizioni di orario per definire in che momenti della giornata i bambini possono accedere al computer. Con le restrizioni di orario si impedisce ai bambini di accedere al computer nelle ore specificate. È possibile impostare ore di accesso diverse per ogni giorno della settimana. Se i bambini sono connessi quando il tempo loro concesso termina, verranno disconnessi automaticamente. Per ulteriori informazioni, vedere [Controllare in quali momenti i bambini possono utilizzare il computer](#).
 - **Giochi.** È possibile controllare l'accesso ai giochi, scegliere un livello di classificazione per età, specificare i tipi di contenuti da bloccare e decidere se consentire o meno l'utilizzo di giochi non classificati o specifici. Per ulteriori informazioni, vedere [Come scegliere a quali giochi possono giocare i bambini](#).
 - **Consentire o bloccare programmi specifici.** È possibile impedire ai bambini di eseguire programmi di cui si desidera evitare l'utilizzo. Per ulteriori informazioni, vedere [Impedire ai bambini l'utilizzo di programmi specifici](#).

Se hai installato Windows 10 segui queste istruzioni.

Con questo nuovo sistema operativo Microsoft ha dedicato ancora più attenzione a questo tema. Infatti possiamo leggere nel dettaglio tutto quello che ti mette a disposizione per configurare il tuo pc di casa in modo da proteggere in modo particolare i tuoi figli. Questo è il link, <https://account.microsoft.com/privacy>



Come vedi nelle due voci che ti ho evidenziato in rosso qui sopra puoi configurare e gestire nei particolari tutto quello che puoi fare con internet.

Proteggi anche il tuo browser, nel caso ad esempio che utilizzi Bing come motore di ricerca da qui puoi gestire la sicurezza per la tua famiglia.

Sicurezza account

Cambia password
Visualizza la mia attività recente
Altre impostazioni di sicurezza

Sicurezza in Internet

Impostazioni di Family Safety
Gestisci le autorizzazioni per i bambini
Privacy e sicurezza in Internet Xbox
Ricerca sicura Bing

Nota la voce "Ricerca sicura Bing". Se entri in questa sezione cliccando su questa voce potrai stabilire le tue regole per una ricerca sicura.

Nota le varie voci che puoi scegliere nell'ambito della tua navigazione e il livello di sicurezza che puoi impostare.

Impostazioni

CERCA

CERCA

LINGUA

HOME PAGE

AREA GEOGRAFICA

PERSONALIZZAZIONE

Ricerca sicura

☐ Completa
Elimina dai tuoi risultati di ricerca testi, immagini e video non adatti ai minori.

☒ Moderata
Filtra immagini e video non adatti ai minori ma non il testo dei tuoi risultati di ricerca.

☐ Disattiva
Non escludere dai risultati della ricerca il contenuto per adulti.

È ancora presente contenuto non appropriato? ▼

Località

Città, provincia/cap

Esempio: Milano, MI o 20100

Immetti la città, lo stato o il codice postale. La tua posizione verrà utilizzata per visualizzare risultati di ricerca più pertinenti.

Suggerimenti per la ricerca

☒ Visualizza suggerimenti di ricerca durante la digitazione

Risultati

Mostra questo numero di risultati per ogni pagina Auto ▼

☐ Apri collegamenti dai risultati di ricerca in una nuova scheda o finestra

☒ Apri collegamenti dai risultati delle notizie in una nuova scheda o finestra

LINGUA

Lingua visualizzata Italiano ▼

2. Installa un buon antivirus

Come si può pensare di mettere in sicurezza il pc e proteggere la navigazione sul web se non si possiede un valido antivirus?

Il mio consiglio è quello di utilizzare Avira la versione gratuita, questo è il link:
<http://www.avira.com/it/index>.

Tre sono i punti forti per il quale io stesso ho scelto questo antivirus:

- Sicuro
- Leggero
- Veloce

Questo antivirus puoi installarlo anche sul tuo dispositivo mobile, in questa versione per mobile hai anche a disposizione oltre alla protezione antivirus :

- ✓ strumento antifurto
- ✓ protezione identità

Quì trovi una serie di video tutorial che ti danno alcuni suggerimenti (in inglese):

[http://www.avira.com/en/support-videos?selfHelp\[category\]=youtube](http://www.avira.com/en/support-videos?selfHelp[category]=youtube)

Ti consiglio un articolo "[Metti al sicuro la tua privacy con il tuo smartphone](#)".

3. Installa un programma anti-malware

Anche in questo caso il mio consiglio è [SpyBot](#), ovviamente puoi scegliere la versione gratuita. Questo software è tra i migliori nel tenerti sotto controllo il pc da eventuali intrusioni.

Con questi tre passi hai messo praticamente in sicurezza, blindato lasciami dire, il tuo pc e salvaguardato anche la sicurezza dei tuoi ragazzi.

UN BONUS PER TE

Questi consigli che ti sto per dare valgono per qualsiasi sistema operativo tu stia usando (Windows, iOS se hai un Mac ma anche Android, Windows Mobile o iPhone/iPad)

- ✓ Aggiorna SEMPRE il tuo sistema operativo ogni volta che arrivano le notifiche di aggiornamento. Non rimandare mai questa operazione; molto spesso negli aggiornamenti ci sono delle correzioni o miglioramenti alla vulnerabilità studiati per la protezione e per la sicurezza del tuo computer.
- ✓ Aggiorna costantemente il tuo antivirus e il tuo software anti-malware.
- ✓ Usa il computer in modo sicuro. I principi base:
 - non installare software da fonti sconosciute
 - non eseguire allegati dai messaggi di posta elettronica se non sei sicuro dell'identità del mittente
 - non visitare siti sospetti

Per finire voglio lasciarti ancora un regalo. Leggi questo articolo "[Come proteggere la tua privacy](#)", sono certo che apprezzerai i consigli e in particolare troverai divertente ma educativo il [video](#) che troverai nell'articolo e che per tua semplicità, riporto il link anche quì, eccolo ..

["Social Network Usa la Testa"](#) .

A presto!

Chi è Crismer La Pignola

... mi presento



Sono un'appassionato di informatica da sempre. Questa mia passione è diventata anche il mio lavoro. Dopo quindici anni che svolgo l'attività di consulente ho deciso di mettere a disposizione la mia esperienza anche a coloro che di tecnologia sanno poco.

Sono un Software Senior Developer e un Software Architect e sviluppo sia programmi per aziende che siti web. Negli ultimi anni il mio lavoro e i miei studi sono rivolti al web e ai dispositivi mobili (smartphone, tablet).

CONTATTI:

Cellulare: +39 389 456 8806

Email: c.lapignola@crismerlapignola.com

Sito web: www.crismerlapignola.com