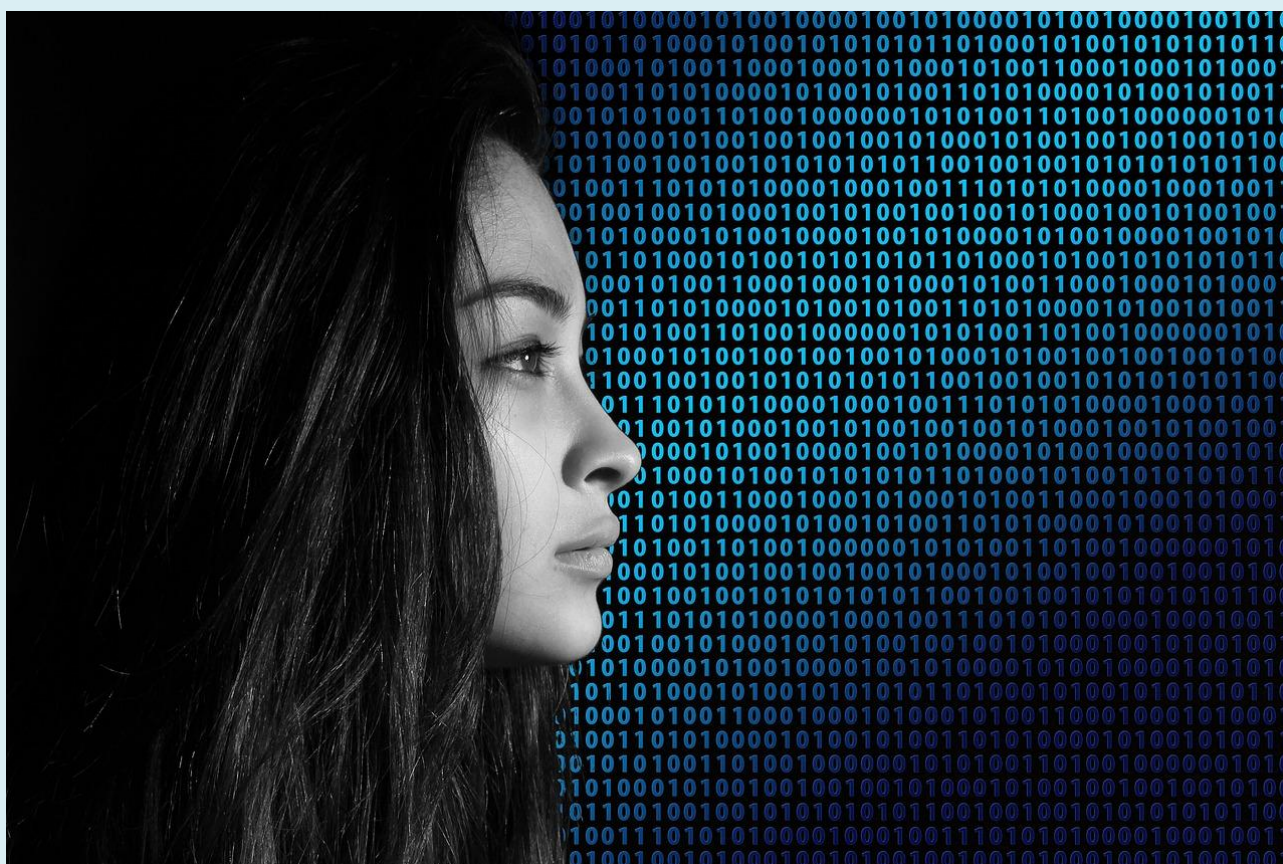




La GUIDA alla tua Privacy sui Social

(Revisione Ottobre 2018)



[Seguimi su Facebook](#) - [Seguimi su twitter](#) – [Seguimi su Telegram](#)

COME GESTIRE E PROTEGGERE LA TUA PRIVACY SUI SOCIAL NETWORK

I social network fanno parte del nostro tessuto sociale, sono ormai parte del "Dna" della nostra società. Per questo motivo oggi anche i più forti, quelli che si sono tenuti lontano perché hanno sempre guardato questi strumenti con sospetto, si sono dovuti arrendere e pian piano hanno ceduto alle continue richieste dagli amici o semplicemente perché ti sentivi un 'diverso'.

Ti senti preso in causa? Anche tu forse ti sei ritrovato in questa situazione e oggi non puoi più fare a meno del tuo social preferito?

Devi ammettere una cosa però, che molto probabilmente dal momento in cui ti sei iscritto sei più sensibile all'argomento 'privacy'.

Se al contrario fino ad ora non ti sei mai posto il problema è ora di iniziare.

Se hai dei dubbi o timori sul fatto che le tue informazioni possono essere viste da persone che non conosci o a cui non hai dato l'amicizia, non preoccuparti perché di seguito troverai alcuni consigli molto importanti che se li seguirai ti aiuteranno a proteggere la tua privacy.

Ho deciso di iniziare questo argomento prendendo in considerazione uno dei social network più famosi e diffusi al mondo, parlo di Facebook.

Bene, allora partiamo con la nostra analisi su questo social e analizziamo passo dopo passo come arrivare a proteggere i nostri dati soprattutto quelli più sensibili da occhi indiscreti.

Voglio dirti però prima una cosa, poniti queste domande prima di proseguire.

Perché ti sei iscritto a Facebook o perché hai deciso di iscriverti (se non l'hai ancora fatto) ?

E' per lavoro? Vuoi rimanere in contatto con i tuoi amici? Ti senti solo e quindi con Facebook pensi di trovare nuove amicizie?

Stai attento/a! Segui queste tre semplici regole.

Prima regola: non usare Facebook come **strumento principale** per trovare nuove amicizie, ti renderai conto che non è il modo migliore;

Seconda Regola: **non accettare** o non richiedere amicizie di persone che non conosci veramente nella vita reale (a meno che non hai esigenze di lavoro per cui crei una rete di 'amici' per pubblicizzare ad esempio un tuo prodotto o servizio);

Terza regola: **limita** il tempo che passi sui social network, potresti accorgerti quando ormai è già troppo tardi che non hai più relazioni sociali.

Scusa per la digressione, ora si parte davvero.

Collegati a Facebook e se non hai ancora un account lo crei altrimenti inserisci il tuo nome utente e password.

facebook

E-mail o telefono

Password

Accedi

Resta collegato

Hai dimenticato la password?

Registrazione

È gratis e lo sarà sempre.

Nome

Cognome

La tua e-mail

Re-inserisci l'e-mail

Nuova password

Compleanno:

Giorno: Mese: Anno: Perché devo fornire la mia data di nascita?

☐ Donna ☐ Uomo

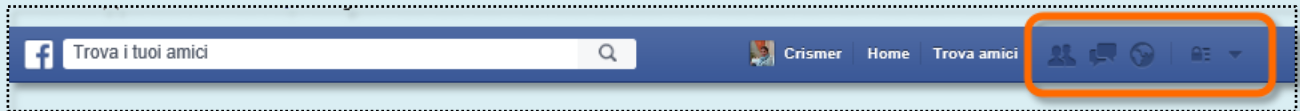
Cliccando su Registrazione, accetti le nostre Condizioni e confermi di aver letto la nostra Normativa sull'utilizzo dei dati, compresa la sezione relativa all'uso dei cookie.

Registrazione

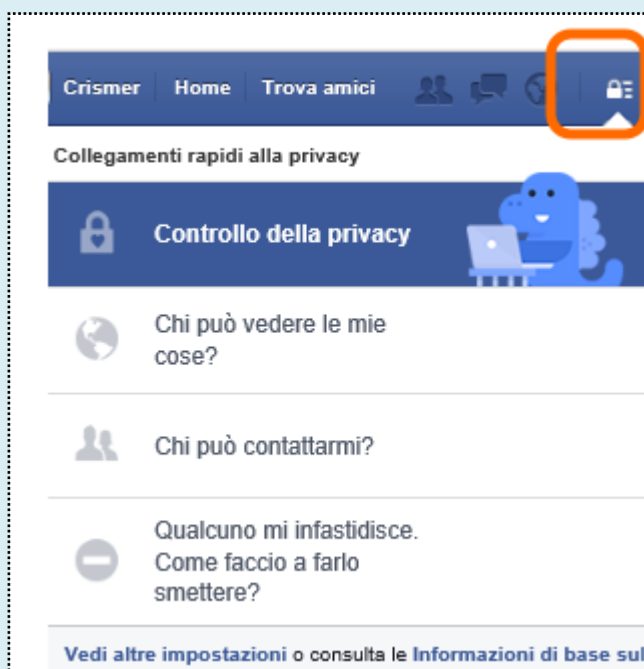
A questo punto ti ritroverai nella home (pagina principale delle notizie) di facebook . Ora devi andare a personalizzare le tue preferenze e soprattutto la visibilità dei tuoi dati sensibili, come il tuo sesso, data di nascita, email, telefono ecc.

Vediamo come fare dalle successive immagini.

Una volta creato l'utente ed effettuato il login ci troveremo nella pagina iniziale del nostro utente; in alto a destra individua il seguente menù.

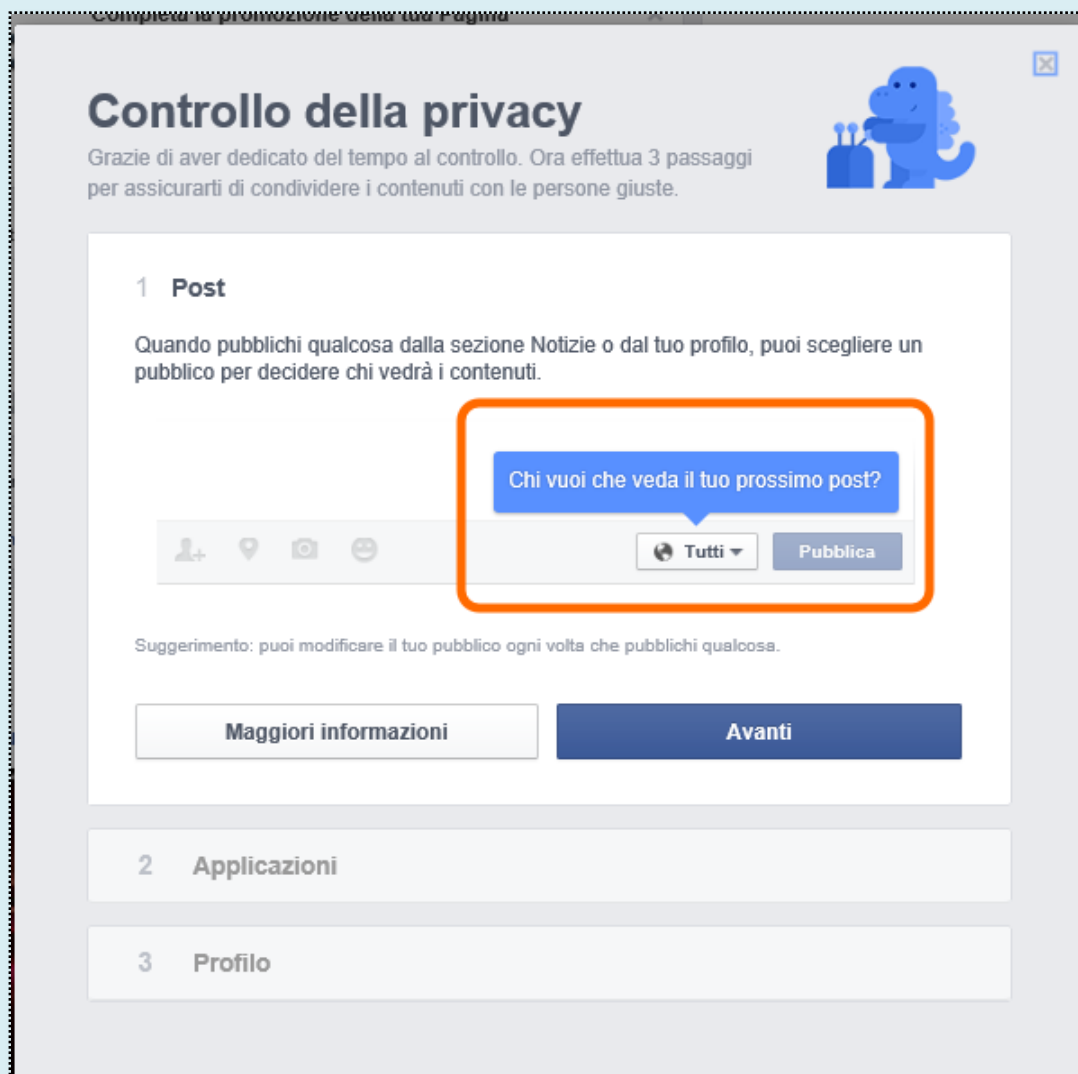


Come puoi notare nella zona evidenziata puoi accedere ad una serie di sezioni dedicate alla tua privacy; osserva la prossima immagine. Sulla destra seleziona l'icona del lucchetto, così accedi ad un menù a tendina.



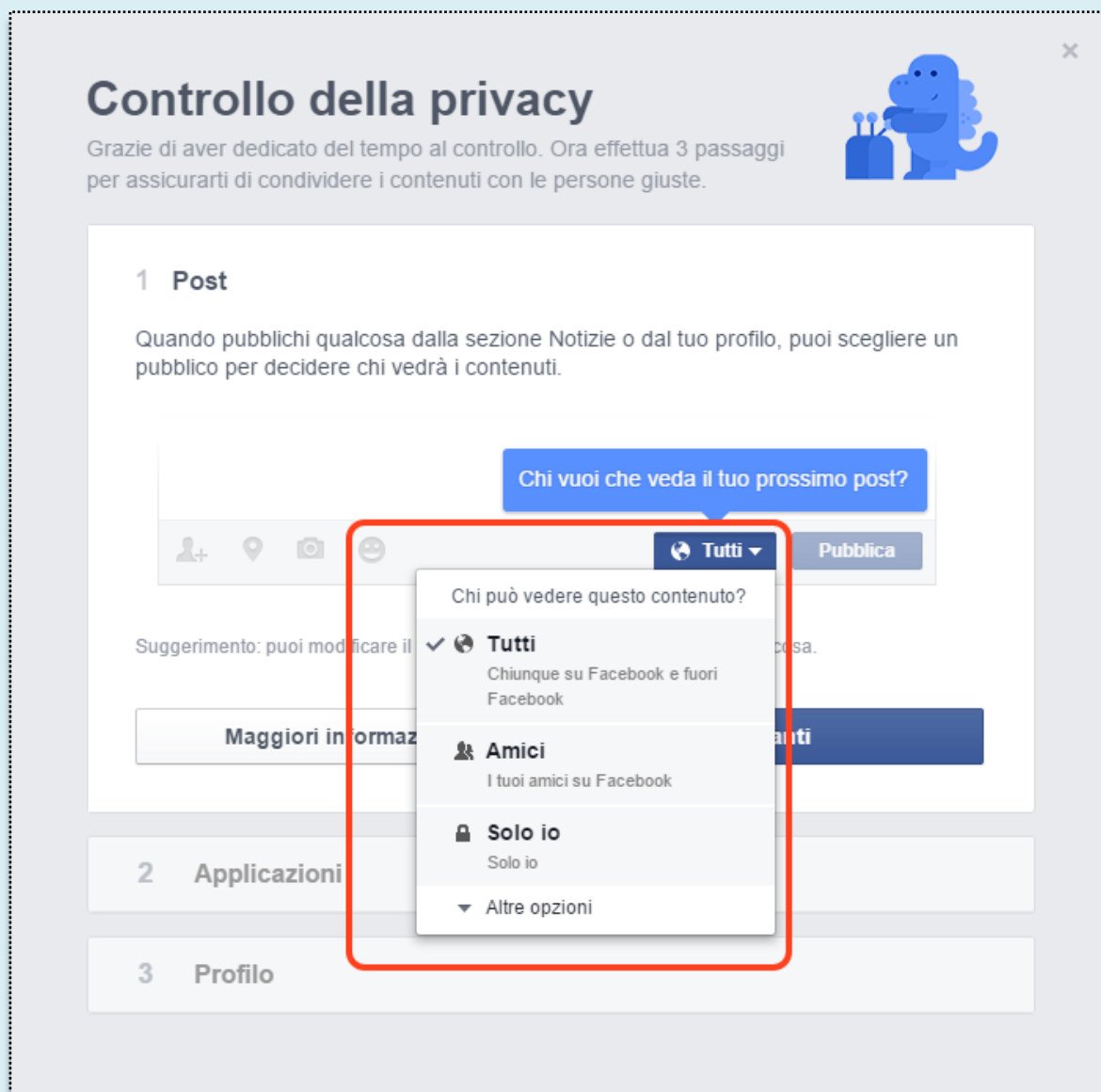
Procediamo scegliendo la prima voce, "Controllo della privacy". Qui leggiamo:

"Quando pubblichi qualcosa dalla sezione Notizie o dal tuo profilo, puoi scegliere un pubblico per decidere chi vedrà i contenuti"



Quindi da qui puoi decidere chi può leggere i tuoi post ovvero ciò che pubblichi. Espandiamo il menù a tendina.

Osserva la prossima immagine.



Nota nel menu la scelta (Tutti - Amici - Solo io) . Probabilmente ora stai cominciando a capire che se non intervieni su queste scelte rischi di pubblicare i tuoi contenuti e metterli in mostra al 'primo che passa'.

Non credo ti farebbe piacere che qualcosa che ti riguarda venisse esposta su una bacheca dove chiunque passando possa vederla.

Proseguiamo.

Clicchiamo sul tasto avanti e arriviamo alla prossima immagine, quella che ci permette di gestire i nostri dati più sensibili.

Controllo della privacy

Grazie di aver dedicato del tempo al controllo. Ora effettua 3 passaggi per assicurarti di condividere i contenuti con le persone giuste.



Perfetto! I tuoi post futuri saranno condivisi con il pubblico che hai selezionato finché non lo modificherai di nuovo. Puoi modificarlo quando pubblichi un contenuto o nella pagina [Impostazioni sulla privacy](#).

2 Applicazioni

Ecco le applicazioni con le quali hai usato Facebook per effettuare l'accesso. Procedi e modifica chi può vedere ognuna ed elimina quelle che non desideri più avere.

Suggerimento: puoi sempre modificare le tue applicazioni in un secondo momento da [impostazioni applicazioni](#).

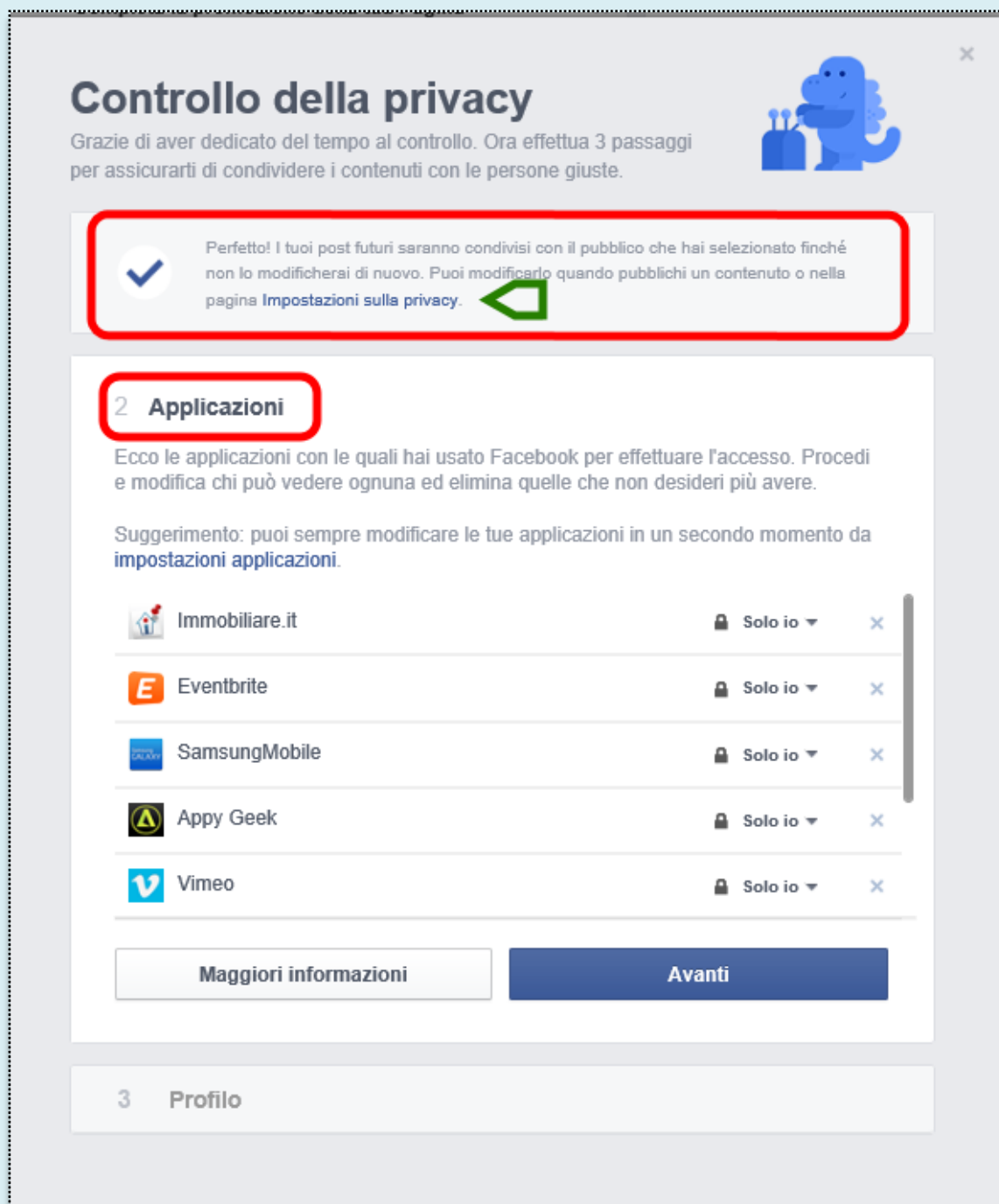
 Immobiliare.it	 Solo io ▼	
 Eventbrite	 Solo io ▼	
 SamsungMobile	 Solo io ▼	
 Appy Geek	 Solo io ▼	
 Vimeo	 Solo io ▼	

Maggiori informazioni

Avanti

3 Profilo

Fai attenzione alla prima sezione che ti ho cerchiato in rosso, "impostazioni della privacy", non dimenticarla te né parlerò dopo.



Soffermiamoci sulla sezione "Applicazioni" (vedi immagine sopra); da qui puoi controllare chi può vedere le applicazioni che usi utilizzando lo stesso principio, scegliendo tra le seguenti opzioni (*Solo io, Tutti, Amici*) ..

A questo punto andiamo alla prossima sezione, che riguarda il nostro 'Profilo'. Esaminiamo la prossima immagine.

Grazie di aver dedicato del tempo al controllo. Ora effettua 3 passaggi per assicurarti di condividere i contenuti con le persone giuste.



Perfetto! I tuoi post futuri saranno condivisi con il pubblico che hai selezionato finché non lo modificherai di nuovo. Puoi modificarlo quando pubblichi un contenuto o nella pagina [Impostazioni sulla privacy](#).



Tieni presente che puoi controllare e modificare le tue applicazioni in qualsiasi momento dalle tue [impostazioni applicazioni](#).

3 Profilo

Guarda queste informazioni del tuo profilo e decidi con chi condividerle. Ricorda che il tuo profilo potrebbe contenere altre informazioni oltre a quelle presenti qui.

Telefono

[02-1234-5678](#)
[02-1234-5678](#)

Amici tranne conoscenti ▼

Solo io ▼

E-mail

c.lapignola@crismerlapignola.it
syynapse@gmail.com
c.lapignola@crismerlapignola.com
crismerlapignola@facebook.com

Amici tranne conoscenti ▼

Amici ▼

Amici ▼

Amici ▼

Data di nascita

8 settembre
1972

Amici ▼

Amici ▼

Città natale

Roma

Solo io ▼

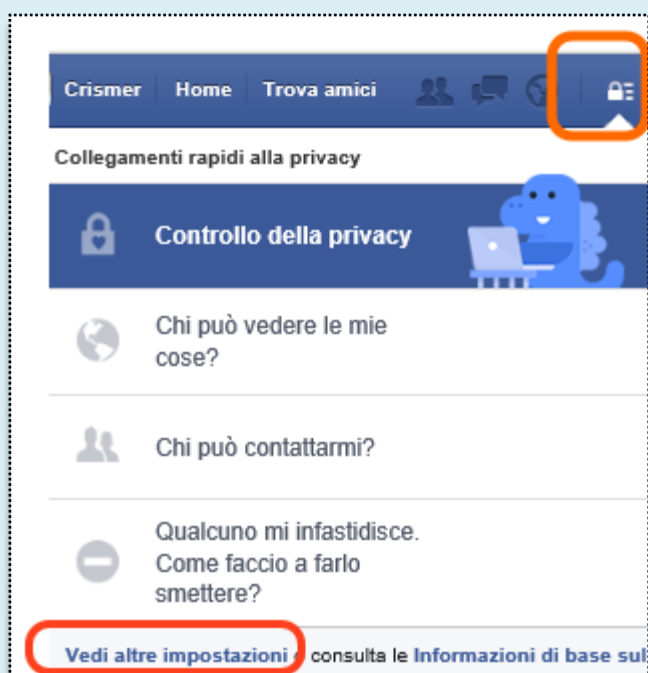
Suggerimento: accedi alla sezione [Informazioni](#) del tuo profilo per vedere tutti i contenuti e controllare con chi li condividi.

[La pagina delle mie informazioni](#)

[Completa](#)

Nota che in questa nuova sezione (vedi immagine sopra), ad ogni voce particolarmente 'privata' o sensibile puoi decidere chi può vederla. Come per il telefono, le tue email, data di nascita ecc. In pratica ogni singola informazione che ti riguarda può essere gestita da te. Se non lo fai tutto rimane visibile.

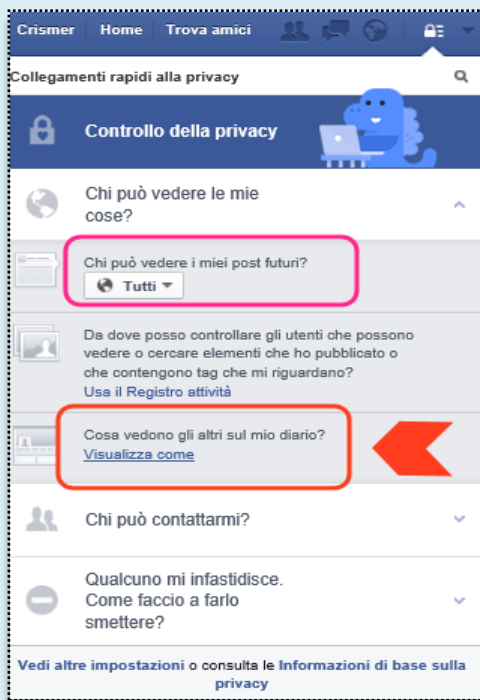
Ritorniamo all'immagine con il lucchetto (vedi immagine sotto). In fondo puoi notare in piccolo un altro link che ti ho cerchiato in rosso ("*vedi altre Impostazioni*") e che ti porta alla gestione del tuo profilo e ad altre informazioni relative alla tua privacy.



In questa nuova sezione potrai gestire nel dettaglio tante altre informazioni che non riguardano strettamente la visibilità dei tuoi dati privati o sensibili. Ma di questo te ne parlerò nella seconda parte di questo articolo.

Prima di concludere questa prima parte ecco un piccolo trucchetto che forse non sai. Ritorna sul menu in alto a destra, clicca sul lucchetto che ti aprirà un menù a tendina; seleziona la voce "*Chi può vedere le mie cose*"...e osserva.. incredibile vero?!?

Entri in una pagina in cui puoi simulare come una persona 'tua amica' vede il tuo profilo o il tuo diario e ciò che hai reso pubblico; in questo modo ti puoi rendere conto cosa vedono i tuoi amici ed eventualmente correre ai ripari per sistemare le cose.



Di cosa ti parlerò ora:

1. Come sfruttare le liste per gestire e diversificare ancora meglio la tua visibilità dei dati
2. Cos'è il tuo Diario e come utilizzarlo al meglio
3. Cosa sono e a cosa servono i 'Mi piace'
4. Come condividere dei contenuti sul diario di un tuo 'Amico'

Le LISTE

In parole semplici sono dei raggruppamenti a cui puoi associare i tuoi 'amici' e gestirne la privacy.

Mi spiego meglio.

Quando accetti la richiesta di amicizia da parte di un utente, contestualmente puoi anche decidere in quale lista farlo rientrare. Questo sistema ti permette di gestire ad esempio la lista dei 'Familiari' quindi persone che sono a te più care e con le quali vuoi condividere momenti della tua vita e aspetti anche più privati che non vuoi però condividere con altri.

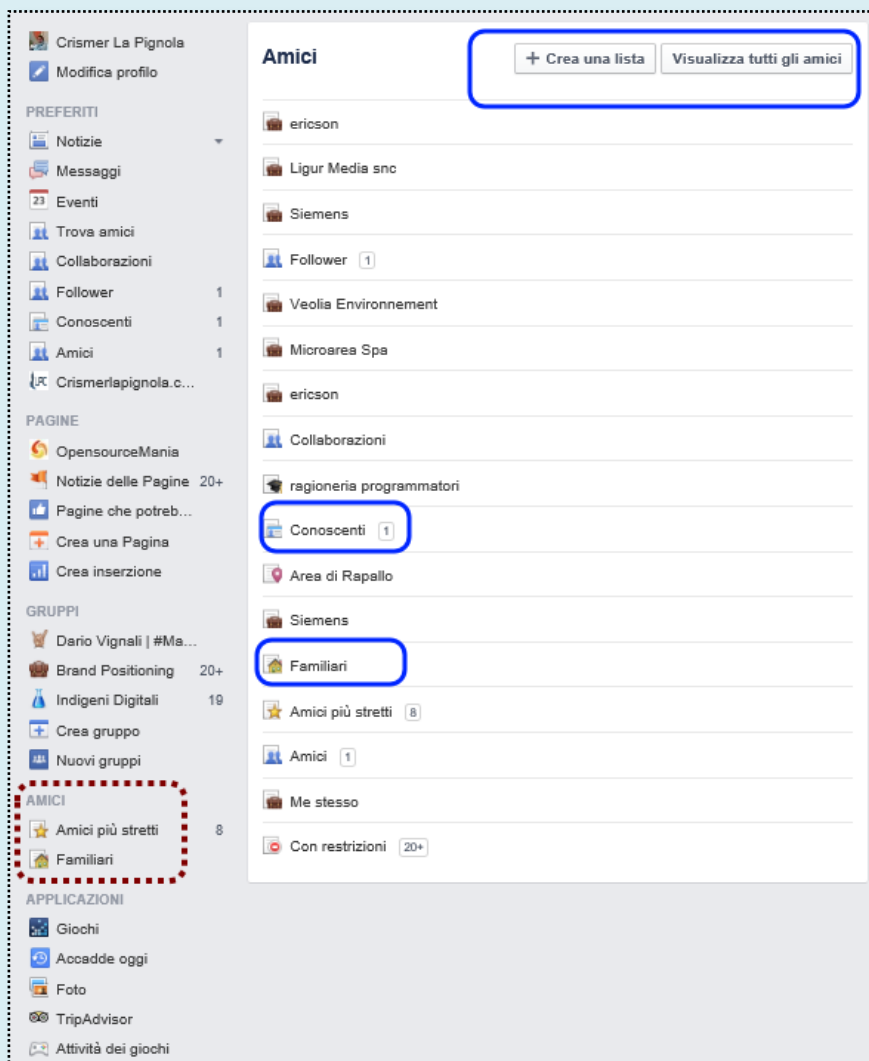
Poi potresti creare una lista di 'Amici' e qui far rientrare tutti coloro che conosci di persona e li consideri 'veramente' degli amici.

Infine una lista 'Conoscenti' che potrebbe rappresentare tutte quelle persone che conosci effettivamente di persona ma che non hai una relazione di 'vera amicizia'. Ad esempio l'amico dell'amico che ti chiede l'amicizia, oppure il tuo dottore ecc.

Ma vediamo in pratica tutto questo con alcune immagini descrittive.

Se selezioni la voce 'amici' come indicato dal cerchio tratteggiato in rosso vedrai l'intero elenco delle liste che abbiamo creato, se non ne abbiamo ancora una possiamo selezionare il bottone "Crea una lista" (vedi immagine sotto) .

Ti apparirà una piccola finestra nella quale potrai specificare il nome della lista e quali membri vuoi inserire . Se selezioni una lista dall'elenco potrai notare in alto a destra la voce "in questa lista" l'elenco dei componenti della lista, aggiungerne dei nuovi o rimuoverli.



Come utilizzare il tuo Diario

Ma cos'è in realtà il 'Diario'? Nel glossario di Facebook, [Help](#) leggiamo:

Il diario è il luogo in cui puoi vedere i tuoi post o i post in cui ti hanno 'taggato' visualizzati in ordine cronologico. Il diario fa anche parte del tuo profilo.

Ma che cos'è in Facebook il 'Profilo'.

In pratica è la raccolta di tutto quello che pubblichi notizie, foto, esperienze insomma la tua storia. L'intera storia presente sul tuo diario è costantemente registrata e salvata, così in qualunque momento puoi andarla a rivedere.

Un funzionalità assolutamente da conoscere è che dal "registro delle attività" puoi nascondere o rimuovere alcune notizie che hai pubblicato.

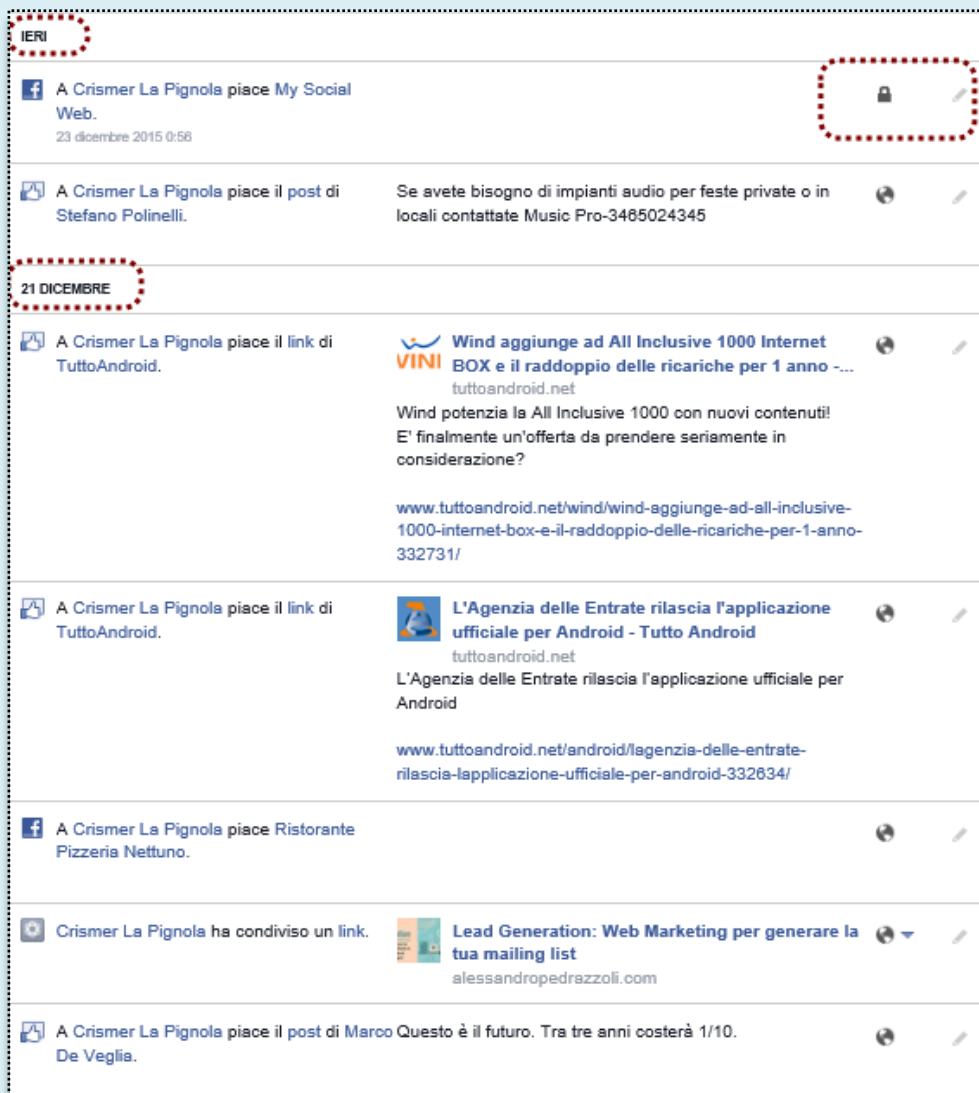
Vediamo come

Clicca in alto a destra (vedi la figura sotto) il simbolino di freccia in giù e seleziona "*Registro attività*". Come puoi notare hai il pieno controllo delle tue attività.

Quindi, seleziona la freccetta così da accedere al menù (vedi immagine sotto).



Seleziona la voce 'Registro Attività' . Come puoi notare dall'immagine sotto da qui puoi accedere alla gestione delle tue informazioni pubblicate sul Diario.



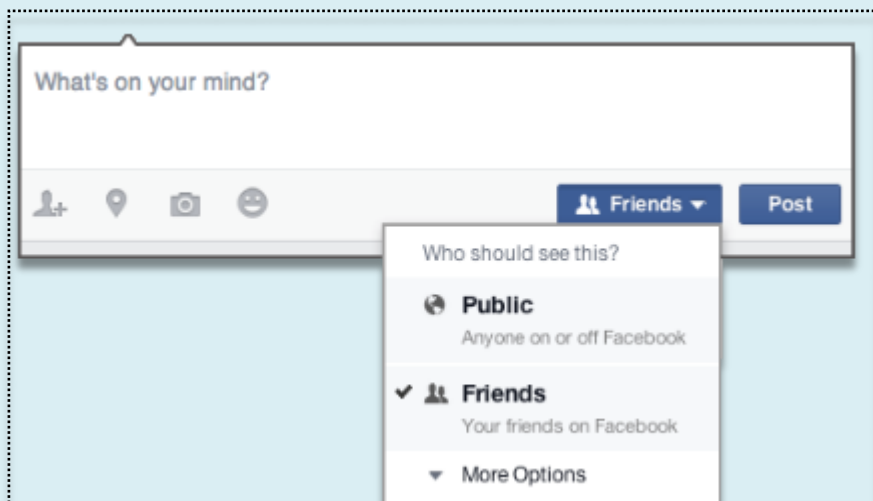
Come vedi puoi decidere cosa pubblicare, cosa far vedere agli altri ed eventualmente cancellare la notizia (vedi immagine sotto).

Niente male, vero?



Una volta che hai compreso come gestire il tuo registro e che cos'è il Diario vediamo in breve come poi scegliere chi può vedere il contenuto che stai pubblicando.

Ora presta attenzione a questo passaggio ...



A chi vuoi rendere visibile i contenuti del post?

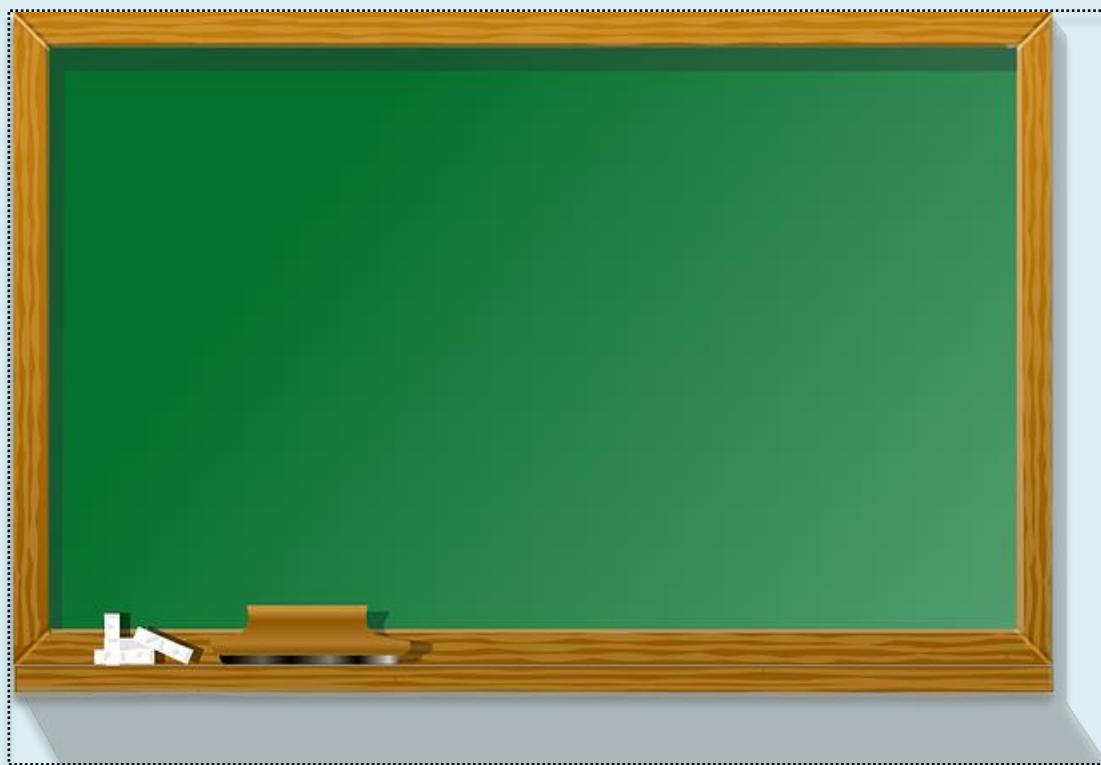
Nel momento in cui indichi a chi sarà condiviso il tuo contenuto, Facebook ricorderà la tua ultima scelta e te lo riproporrà al successivo post che vorrai pubblicare.

Questo significa che ogni qualvolta decidi di pubblicare qualcosa ricorda che devi sempre pensare con chi realmente desideri condividerlo.

Ricordi l'esempio della bacheca pubblica?

Non dimenticare mai che il tuo Diario è come una bacheca pubblica, tutto quello che posti può essere visto da chiunque passi, e non credo che ti farebbe piacere esporre in una pubblica piazza le tue foto o cosa hai fatto in vacanza.

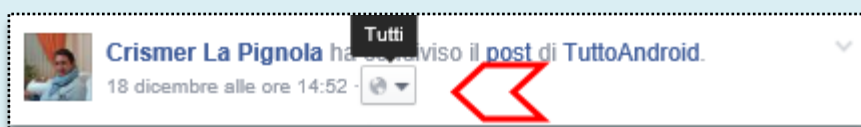
Vedi l'immagine qui sotto?



Immagina di riempirla di foto, frasi, il tuo numero di cellulare, dove abiti o quali sono i tuoi gusti in quanto a film, musica o altro ancora che ti riguarda.

Questo è ciò che accade quando pubblichi materiale sul tuo Diario senza preoccuparti della visibilità.

Ricordati comunque che se pubblichi un contenuto e ti sei sbagliato di selezionare chi effettivamente può vederlo, sei sempre in tempo a modificare il tuo 'post', ti mostro con l'immagine sotto come puoi farlo.



A che servono i 'MI PIACE'

Qui arriviamo ad uno dei 'gesti' più famosi nell'uso quotidiano dei social network ma allo stesso tempo molti né ignorano le sue reali potenzialità e funzioni. Cosa accade quando decidi di mettere ["Mi piace" a qualcosa?](#)

Ecco come lo spiega Facebook:

Cliccare su 'Mi piace' sotto un elemento su Facebook è un modo semplice per far sapere alle persone che quell'elemento ti piace senza scrivere un commento. Tuttavia, proprio come quando scrivi un commento, il fatto che ti piace sarà riportato sotto l'elemento in questione.

Ora presta attenzione, perché capire questo passaggio ti aiuterà a proteggere la tua privacy da occhi indiscreti e soprattutto da coloro che tu non vuoi che vengano a conoscenza dei tuoi gusti o preferenze in un certo campo.

Ad esempio, se clicchi su Mi piace sotto il video di un amico:

- ✚ le persone che fanno parte del pubblico del video potranno vedere che ti piace;
- ✚ verrà pubblicata sul tuo diario una notizia relativa al fatto che hai messo "Mi piace" al video;
- ✚ la persona che ha pubblicato il video riceverà una notifica relativa al tuo "Mi piace".

Ora è un po' più chiaro come può influire il semplice gesto 'Mi piace' sulla tua privacy? Bene.

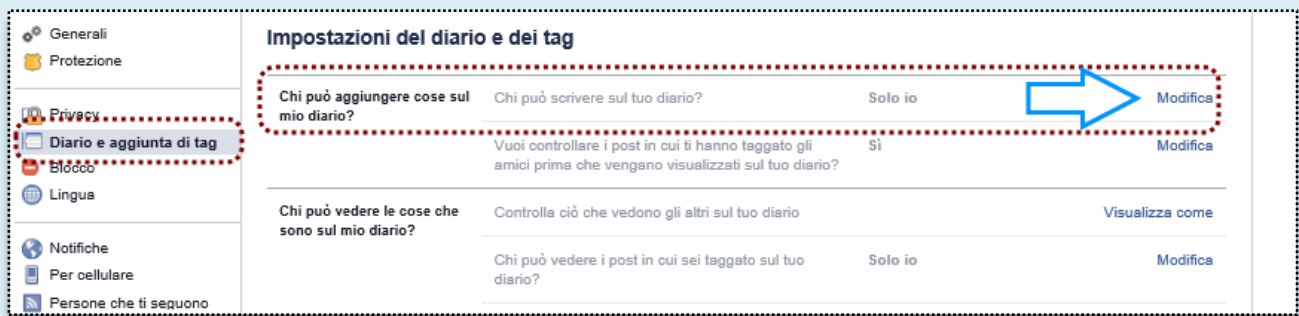
Lo sapevi che è possibile che un tuo 'amico' può pubblicare un contenuto sul tuo Diario?

Esatto! Hai capito bene.

Quindi sappi che in modo standard (per default) Facebook permetterà ai tuoi amici di pubblicare materiale sul tuo diario. E' vero che tu puoi sempre abilitare il controllo che ti invia una notifica così che puoi verificare cosa vorrebbero pubblicare i tuoi amici e fare da filtro decidendo anche chi potrà vedere quei contenuti, ma se tu volessi impedire a tutti di pubblicare sul tuo diario? O se ti dimentichi di impostare le notifiche?

Ecco come fare con una semplice immagine. Qui puoi decidere se qualcuno può pubblicare qualcosa sul tuo Diario.

Clicca sulla solita immagine 'freccia in giù' in alto a destra, dal menù a tendina vai sulla voce 'Impostazioni' e selezionala. A questo punto nella colonna a sinistra troverai la voce 'Diario e aggiunta di tag', selezionala. Ora trova l'impostazione "Chi può scrivere sul tuo diario?" e decidi tu come procedere (vedi immagine sotto).



Siamo arrivati in fondo, ma RICORDA:

- Se decidi di utilizzare un social network ricordati di **'usare sempre la testa' !**
- Pensa se realmente è necessario pubblicare un certo contenuto e con chi vuoi condividerlo.
- Dai l'amicizia **solo** a coloro che veramente conosci.

Un saluto, e ricorda che sul mio blog CrismerLaPignola.com troverai costanti aggiornamenti su questo e molti altri argomenti. Non dimenticartelo, passa ogni tanto a trovarmi.

Se sei arrivato fino a qui significa che hai trovato questa guida utile, e questo mi riempie di soddisfazione perchè il grande lavoro svolto ha raggiunto il suo scopo.

Voglio concludere lasciandoti due video da seguire a conclusione di questo breve percorso su come gestire al meglio la nostra privacy su Facebook.

1 video - [mettere in sicurezza il proprio account in pochi semplici passi](#)

2 video - [Come difendere la privacy su Facebook](#)

A presto!

Chi è Crismer La Pignola

... mi presento



Sono un'appassionato di informatica da sempre. Questa mia passione è diventata anche il mio lavoro. Dopo quindici anni che svolgo l'attività di consulente ho deciso di mettere a disposizione la mia esperienza anche a coloro che di tecnologia sanno poco.

Sono un Software Senior Developer e un Software Architect e sviluppo sia programmi per aziende che siti web. Negli ultimi anni il mio lavoro e i miei studi sono rivolti al web e ai dispositivi mobili (smartphone, tablet).

CONTATTI:

Email: c.lapignola@crismerlapignola.com

Sito web: www.crismerlapignola.com

Telegram: <https://t.me/crismerlapignola>